

VOCÊ NO CONTROLE

COMO DOMINAR A EJACULAÇÃO

O que ninguém te explicou sobre perder o controle



ALAN OLIVEIRA

VOCÊ JÁ SENTIU ISSO?

Você tenta manter a calma... mas por dentro está acelerado.

Você quer durar mais... mas sente que está perto demais do fim.

Você promete que vai controlar... mas tudo acontece rápido demais.

Se isso já aconteceu com você, respire.

Você não é o único.



A VERGONHA QUE NINGUÉM FALA

O pior não é o tempo. É o que passa na sua cabeça depois.

“Ela deve estar decepcionada.”

“Tem algo errado comigo.”

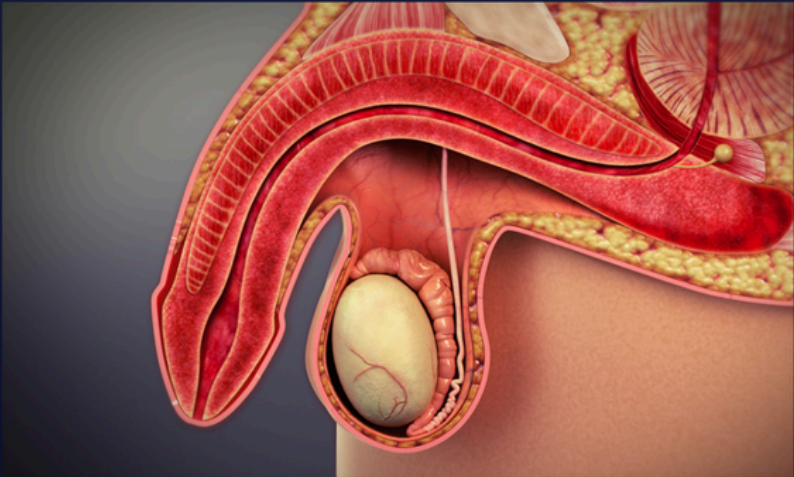
“Eu não sou suficiente.”

Ejaculação precoce não define sua masculinidade. Ela define um padrão que pode ser mudado



O QUE REALMENTE ACONTECE NO SEU CORPO

A ejaculação é um reflexo neurológico. Existe um momento chamado ponto sem retorno. Depois dele, não há como segurar. O problema é que você chega nesse ponto sem perceber e isso é questão de segundos. Estou certo ?



POR QUE ISSO ACONTECE?

Ansiedade.

Pressão interna.

Medo de falhar.

E muitas vezes pornografia em excesso.

Se foi treinado... pode ser recondicionado.

A ansiedade começa muito antes do sexo.

Ela nasce no pensamento:

“Será que vou durar?”

“Será que vou conseguir segurar dessa vez?”

“E se eu decepcionar ela de novo?”

Esses pensamentos ativam o sistema nervoso, gerando:

- Respiração acelerada
- Coração batendo mais rápido
- Músculos tensos
- Foco excessivo no pênis
- Perda de sensibilidade natural

E quando o corpo entra nesse modo de alerta, ele interpreta como:

“preciso liberar a tensão rápido”
e isso leva ao orgasmo precoce.

O ERRO QUE VOCÊ ESTÁ COMETENDO

Você tenta controlar quando já está no limite.

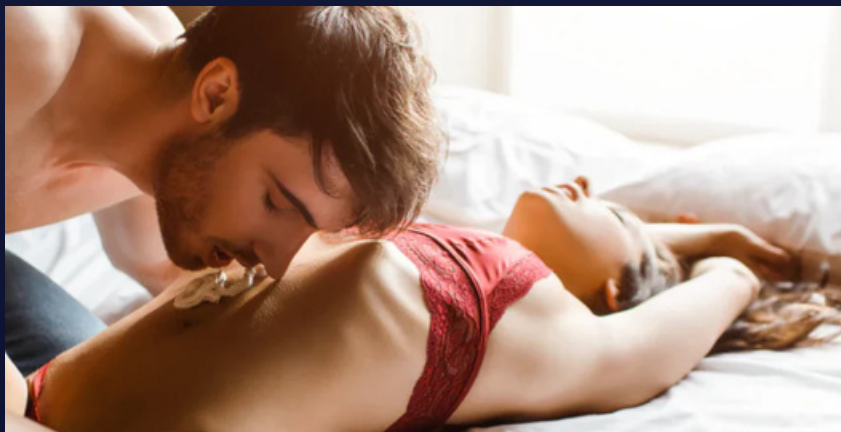
Prende a respiração. Tensiona o corpo.

Controle não é força.

É consciência antes do limite.

-1 DICA ; faça todas as preliminares, e quando for começar evite posições que faça você chegar no limite logo

-2 DICA ; faça pausas e continue com um oral



A PRIMEIRA VIRADA

Teste agora:

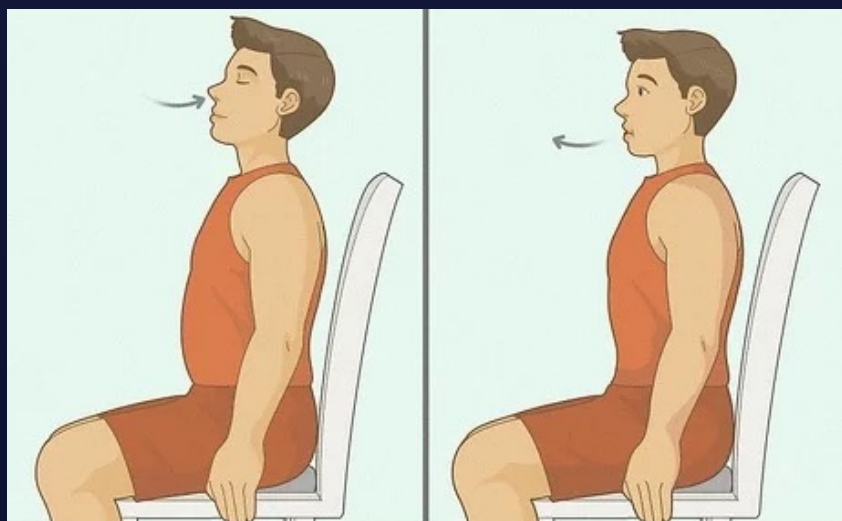
Inspire por 4 segundos.

Segure por 2.

Solte por 6.

Repita por 2 minutos.

Você vai sentir o corpo desacelera



VOCÊ NÃO ESTÁ QUEBRADO

Você não é fraco.

Você não é menos homem.

Você apenas nunca foi ensinado a controlar sua excitação.

Controle é treino



IMAGINE COMO SERIA

Entrar em uma relação sem medo.

Sem ansiedade.

Sem aquele pensamento constante de

“Será que vou aguentar?”

Isso é possível.

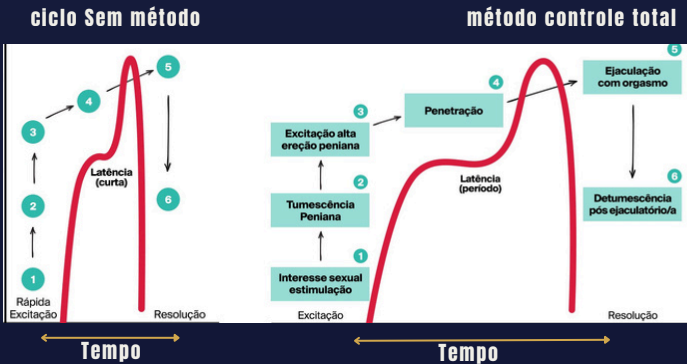


POR QUE ALGUMAS DICAS NÃO RESOLVEM

- Pensar em outra coisa.
 - Forçar distração.
 - masturbar-se pouco antes da relação.
 - Uso de álcool:
 - Focar apenas na penetração:
- Sem método, você depende da sorte.
Com método, você cria resultado previsív



O QUE MUDA QUANDO VOCÊ TEM MÉTODO



Quando você entende seu corpo, sua respiração e seu nível de excitação, você deixa de reagir.

Você passa a comandar.

Foi por isso que um método estruturado foi desenvolvido para guiar você passo a passo.

O PRÓXIMO PASSO

Se você se identificou com essas páginas, se já sentiu essa frustração, então talvez esse método seja exatamente o que você precisa agora.

O controle começa com uma decisão. E essa decisão é sua



CONTROLE TOTAL
— Como Dominar a Ejaculação —

**DESCUBRA COMO DURAR
MAIS NA CAMA EM
POUCOS DIAS!**

COMO ESTES SIMPLES EXER
CÍCIOS VÃO AJUDAR
DR. SÁBINA POSSAS - Urologista

EJACULAÇÃO
PRECOCE SEM RI

Assista no **YouTube**

COMPRAR AGORA